SEST SENAT

AGENDA DE CURSOS

Trabalhador do transporte, chegou o momento de investir em sua carreira. Capacite-se e amplie seus horizontes. O SEST SENAT se coloca a seu lado na caminhada rumo ao sucesso profissional.

CURSOS DE QUALIFICAÇÃO - WEBAULA

CURSOS	CH	DATAS	HORÁRIO	INVESTIMENTO		
				TRANSPORTE	OUTROS	EX ALUNO*
DECLARAÇÃO DO IMPOSTO DE RENDA DE PESSOA FÍSICA	16h	24, 25, 26 e 27/03/2025 (semana)	14h00 às 17h20	GRATUITO	R$150,00	R$120,00
ANÁLISE DE DADOS COM POWER B.I.	30h	08, 09, 10, 14, 15, 16, 17 e 22/04/2025 (semana)	18h30 às 21h50	GRATUITO	R$300,00	R$260,00
EXCEL BÁSICO	20h	07, 13, 14, 15 e 20/05/2025 (semana)	18h30 às 21h50	GRATUITO	R$150,00	R$120,00
EXCEL INTERMEDIÁRIO	15h	12, 17, 24 e 26/06/2025 (semana)	18h40 às 22h00	GRATUITO	R$120,00	R$96,00
EXCEL AVANÇADO	15h	01, 03, 08 e 10/07/2025 (semana)	18h40 às 22h00	GRATUITO	R$200,00	R$160,00

CURSOS DE QUALIFICAÇÃO - PRESENCIAL

CURSOS	CH	DATAS	HORÁRIO	INVESTIMENTO		
				TRANSPORTE	OUTROS	EX ALUNO*
ATENDIMENTO HUMANIZADO À PESSOA COM TRANSTORNO DO ESPECTRO AUTISTA	04h	01/04/2025 (terça)	13h30 às 17h10	GRATUITO	R$70,00	R$56,00

CURSOS DE QUALIFICAÇÃO COM PRÁTICA

CURSOS	CH	DATAS	HORÁRIO	INVESTIMENTO		
				TRANSPORTE	OUTROS	EX ALUNO*
NOÇÕES DE CONDUÇÃO SEGURA E ECONÔMICA COM PRÁTICA NO CAMINHÃO	06h	[redacted]	[redacted]	GRATUITO	R$450,00	R$360,00
DIREÇÃO DEFENSIVA COM PRÁTICA VEICULAR	08h	[redacted]	[redacted]	GRATUITO	R$250,00	R$200,00

CURSO EXIGIDO PELA SPTRANS

CURSOS	CH	DATAS	HORÁRIO	INVESTIMENTO		
				TRANSPORTE	OUTROS	EX ALUNO*
ATENDE – AtendimentoEspecial à Pessoa com Deficiência (LIMITE 25 VAGAS)	08h	22/03/2025 (sábado)	08h00 às 16h30	GRATUITO	R$200,00	R$160,00

Requisitos: Maior de 21 anos e ser habilitado na categoria D.

CURRICULO NOTÁVEL	04h	04/04/2025 (sexta)	08h00 às 11h40	GRATUITO	R$50,00	R$40,00

Obs: Nesse curso você aprenderá como elaborar um currículo assertivo e que atende as necessidades do mercado de trabalho.
Além disso, faremos juntos o seu cadastro no EMPREGA TRANSPORTE (site do SEST SENAT, onde as empresas do setor de transportes buscam por candidatos).

OPORTUNIDADE PARA O MERCADO DE TRABALHO

CURSOS	CH	DATAS	HORÁRIO	INVESTIMENTO		
				TRANSPORTE	OUTROS	EX ALUNO*
CARREIRA PROFISSIONAL – PRINCÍPIOS BÁSICOS	16h	[redacted]	[redacted]	GRATUITO	R$50,00	R$40,00

Obs: Nesse curso seu currículo será divulgado para as empresas parceiras para concorrer à vagas de Jovem Aprendiz.
Requisitos: Jovens entre 14 e 22 anos.

CURSOS DE MECÂNICA

CURSOS	CH	DATAS	HORÁRIO	INVESTIMENTO		
				TRANSPORTE	OUTROS	EX ALUNO*
NOÇÕES GERAIS DE MANUTENÇÃO PREVENTIVA (LIMITE 15 VAGAS)	04h	24/03/2025 (segunda)	13h30 às 17h10	GRATUITO	R$70,00	R$56,00
MECÂNICA DIESEL - BÁSICO (LIMITE 15 VAGAS)	20h	27, 28, 31/03, 02 e 03/04/2025 (semana)	13h00 às 16h40	GRATUITO	R$150,00	R$120,00
MANUTENÇÃO BÁSICA DO SISTEMA ELÉTRICO DE VEÍCULOS A DIESEL (LIMITE 15 VAGAS)	04h	04/04/2025 (sexta)	13h30 às 17h10	GRATUITO	R$70,00	R$56,00
MANUTENÇÃO PREVENTIVA DO SISTEMA DE TRANSMISSÃO DE VEÍCULOS A DIESEL (LIMITE 15 VAGAS)	04h	07/04/2025 (segunda)	08h00 às 11h40	GRATUITO	R$70,00	R$56,00
MANUTENÇÃO PREVENTIVA DE FREIOS E PARTE RODANTE DE VEÍCULOS A DIESEL (LIMITE 15 VAGAS)	04h	07/04/2025 (segunda)	13h00 às 16h40	GRATUITO	R$70,00	R$56,00
NOÇÕES DE GESTÃO DE PNEUS (LIMITE 15 VAGAS)	04h	08/04/2025 (terça)	13h00 às 16h40	GRATUITO	R$70,00	R$56,00

CURSOS NR

CURSOS	CH	DATAS	HORÁRIO	INVESTIMENTO		
				TRANSPORTE	OUTROS	EX ALUNO*
ATUALIZAÇÃO PARA OPERADOR DE EMPILHADEIRA (LIMITE 08 VAGAS)	08h	31/03/2025 (segunda)	08h00 às 17h00	GRATUITO	R$200,00	R$160,00
Requisitos: Maior de 18 anos e apresentar certificado do curso anterior.						
OPERADOR DE EMPILHADEIRA (LIMITE 08 VAGAS)	32h	26, 27, 28 e 29/03/2025 (semana)	08h00 às 17h00	GRATUITO	R$450,00	R$360,00
Requisitos: Maior de 18 anos.						
OPERADOR DE GUINDAUTO (LIMITE 08 VAGAS)	32h	[redacted]	[redacted]	GRATUITO	R$600,00	R$480,00
Requisitos: Maior de 18 anos.						
NR 11 – NOÇÕES TRANSPORTE, MOVIMENTAÇÃO, ARMAZENAGEM E MANUSEIO DE MATERIAIS (LIMITE 25 VAGAS)	04h	[redacted]	[redacted]	GRATUITO	R$170,00	R$136,00
NR 12 – BÁSICO DE SEGURANÇA NO TRABALHO EM MÁQUINAS E EQUIPAMENTOS (LIMITE 25 VAGAS)	04h	02/04/2025 (quarta)	08h00 às 12h00	GRATUITO	R$150,00	R$120,00
NR 20 (BÁSICO) – SEGURANÇA E SAÚDE NO TRABALHO COM INFLAMÁVEIS E COMBUSTÍVEIS (CLASSE I) (LIMITE 25 VAGAS)	04h	[redacted]	[redacted]	GRATUITO	R$150,00	R$120,00
NR 6 - Conscientização, uso adequado, guarda e conservação de EPIs (LIMITE 25 VAGAS)	04h	[redacted]	[redacted]	GRATUITO	R$ 50,00	R$ 40,00
NR 35 – SEGURANÇA NO TRABALHO EM ALTURA (LIMITE 15 VAGAS)	08h	25/03/2025 (terça)	08h00 às 17h00	GRATUITO	R$200,00	R$160,00
NR 26 – SINALIZAÇÃO DE SEGURANÇA (LIMITE 25 VAGAS)	04h	03/04/2025 (quinta)	13h10 às 17h10	GRATUITO	R$100,00	R$80,00

NR 18 – SEGURANÇA E SAÚDE NO TRABALHO NA INDUSTRIA DA CONSTRUÇÃO (LIMITE 25 VAGAS)	04h	08/04/2025 (terça)	08h00 às 12h00	GRATUITO	R$100,00	R$80,00
NR 33 - CAPACITAÇÃO INICIAL EM SAÚDE E SEGURANÇA EM ESPAÇOS CONFINADOS	16h	[redacted]	[redacted]	GRATUITO	R$200,00	R$160,00

DOCUMENTOS PARA MATRÍCULA

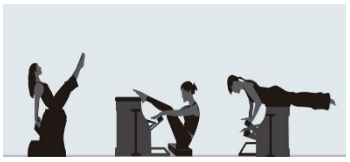
PARA TODOS OS CURSOS: cópia e originais, do RG e CPF ou CNH e do comprovante de residência (mês atual).

Gratuidade trabalhador com vínculo: além dos documentos acima, CTPS Digital com a comprovação do vínculo do segmento do transporte.

Ex aluno: para pagar o valor como ex aluno (desconto de 20%) além dos documentos acima, deve ter feito curso na Unidade Parque Novo Mundo/SP dentro do período de 1 ano.

Autônomo: ***(para associação ao SEST/SENAT):*** ANTT / CONDUTÀXI / CRMC / CONDUMOTO / CONDUAPP e as 03 últimas contribuições

CONHEÇAM AS NOSSAS ESPECIALIDADES NA ÁREA DA SAÚDE



ODONTOLOGIA | FISIOTERAPIA | NUTRICIONISTA | PILATES | PSICOLOGIA

CURSOS ESPECIALIZADOS PARA MOTORISTAS - FORMAÇÃO

CURSOS	CH	DATAS	HORÁRIO	INVESTIMENTO		
				TRANSPORTE	OUTROS	EX ALUNO*
MOTOFRETE MÍNIMO 2 ANOS DE CATEGORIA A	30h	23, 24 e 25/04/2025 (qua a sex)	07h30 às 17h20	GRATUITO	R$220,00	R$176,00
MOPP (Categorias B, C, D ou E)	50h	08, 09, 10, 11, 14 e 15/04/2025	08h00 às 16h55	GRATUITO	R$300,00	R$240,00
COLETIVO (Categorias D ou E)	50h	[redacted]	[redacted]	GRATUITO	R$300,00	R$240,00
ESCOLAR (Categorias D ou E)	50h	[redacted]	[redacted]	GRATUITO	R$300,00	R$240,00
EMERGÊNCIA (Categorias A, B, C, D ou E)	50h	[redacted]	[redacted]	GRATUITO	R$300,00	R$240,00
INDIVISÍVEIS (Categorias C, D ou E)	50h	[redacted]	[redacted]	GRATUITO	R$300,00	R$240,00

Pré requisitos para os cursos de FORMAÇÃO:

- ✓ ser maior de 21 anos;
- ✓ CNH expedida e/ou registrada no Estado de São Paulo;
- ✓ não estar com a CNH cassada ou suspensa;
- ✓ estar com a CNH dentro da validade.

CURSOS ESPECIALIZADOS PARA MOTORISTAS - ATUALIZAÇÃO

CURSOS	CH	DATAS	HORÁRIO	INVESTIMENTO		
				TRANSPORTE	OUTROS	EX ALUNO*
ATUALIZAÇÃO MOTOFRETE	10h	05/04/2025 (sábado)	07h30 às 17h20	GRATUITO	R$140,00	R$112,00
ATUALIZAÇÃO MOPP	16h	29/03 e 01/04/2025 (sáb e ter)	08h00 às 17h00	GRATUITO	R$200,00	R$160,00
ATUALIZAÇÃO COLETIVO	16h	04 e 05/04/2025 (sex e sáb)	08h00 às 17h00	GRATUITO	R$200,00	R$160,00
ATUALIZAÇÃO EMERGÊNCIA	16h	[redacted]	[redacted]	GRATUITO	R$200,00	R$160,00
ATUALIZAÇÃO ESCOLAR	16h	[redacted]	[redacted]	GRATUITO	R$200,00	R$160,00
ATUALIZAÇÃO INDIVISÍVEIS	16h	[redacted]	[redacted]	GRATUITO	R$200,00	R$160,00

Pré requisitos para os cursos de ATUALIZAÇÃO:

- ✓ **CNH expedida e/ou registrada no Estado de São Paulo;**
- ✓ **Não estar com a CNH cassada ou suspensa;**
- ✓ **Estar com a CNH dentro da validade;**
- ✓ **Ter realizado o curso de FORMAÇÃO no Estado SP.**

CATEGORIAS DA CNH:

- ✓ CNH categoria A / B / C / D ou E - EMERGÊNCIA
- ✓ CNH categoria B / C / D ou E - MOPP
- ✓ CNH categoria D ou E – COLETIVO / ESCOLAR
- ✓ CNH categoria C / D ou E – CARGAS INDIVISÍVEIS
- ✓ CNH categoria A (ser habilitado há pelo menos 2 anos na categoria A) – MOTOFRETE

DOCUMENTOS PARA MATRÍCULA CURSOS ESPECIALIZADOS

CURSOS FORMAÇÃO
MOPP / COLETIVO / EMERGÊNCIA / CARGAS INDIVISÍVEIS E MOTOFRETE

- ➢ **CNH**
- ➢ **Prontuário de CNH – entra no site www.detran.sp.gov.br – CNH-HABILITAÇÃO – Emita sua Certidão da CNH (Histórico do Condutor) – Acesse o serviço**
- ➢ **Certidão de Distribuição Criminal entra no site www.tjsp.jus.br/Certidoes/Certidoes/CertidoesPrimeiraInstancia - Cadastro de Pedido de Certidão – Modelo: Certidão de Distribuição de Ações Criminais (caso a certidão saia positiva deverá providenciar Certidão de Objeto e Pé)**
- ➢ **Comprovante de residência do mês atual**
- ➢ **CTPS Digital (para quem trabalha em empresa do transporte) + holerite**

CURSOS FORMAÇÃO ESCOLAR

- ➢ **CNH**
- ➢ **Laudo do psicotécnico pedagógico – original (documento deverá ser providenciado na cidade de origem da CNH, em clínica credenciada pelo Detran)**
- ➢ **Prontuário de CNH – entra no site www.detran.sp.gov.br – CNH-HABILITAÇÃO – Emita sua Certidão da CNH (Histórico do Condutor) – Acesse o serviço**
- ➢ **Certidão de Distribuição Criminal entra no site www.tjsp.jus.br/Certidoes/Certidoes/CertidoesPrimeiraInstancia - Cadastro de Pedido de Certidão – Modelo: Certidão de Distribuição de Ações Criminais (caso a certidão saia positiva deverá providenciar Certidão de Objeto e Pé)**
- ➢ **Comprovante de residência do mês atual**
- ➢ **CTPS Digital (para quem trabalha em empresa do transporte) + holerite**

CURSOS ATUALIZAÇÃO
MOPP / COLETIVO / EMERGÊNCIA / ESCOLAR /CARGAS INDIVISÍVEIS E MOTOFRETE

- ➢ **CNH**
- ➢ **Prontuário de CNH – entra no site www.detran.sp.gov.br – CNH-HABILITAÇÃO – Emita sua Certidão da CNH (Histórico do Condutor) – Acesse o serviço**
- ➢ **Certidão de Distribuição Criminal entra no site www.tjsp.jus.br/Certidoes/Certidoes/CertidoesPrimeiraInstancia - Cadastro de Pedido de Certidão – Modelo: Certidão de Distribuição de Ações Criminais (caso a certidão saia positiva deverá providenciar Certidão de Objeto e Pé)**
- ➢ **Comprovação do curso de FORMAÇÃO**

(CNH que conste o curso ou Cópia da credencial do curso de formação emitida pelo DETRAN/SP ou Cópia do certificado para que seja feita confirmação com DETRAN/SP)

- ➢ **Comprovante de residência do mês atual**
- ➢ **CTPS Digital (para quem trabalha em empresa do transporte) + holerite**

OBSERVAÇÕES: Para os cursos de transporte coletivo de passageiros e transporte de escolares, é vedado ter cometido: Artigo 121 Código Penal / Artigo 157 Código Penal / Artigo 213 e 217 Código Penal / Artigo 218 Código Penal / Artigo 302 ao 312 CTB

A DOCUMENTAÇÃO DEVERÁ ESTAR COM TODOS OS DADOS CORRETOS

Rua Tuiuti, 09 – Pq. Novo Mundo (Rua sem saída, ao lado do Atacadão na Marginal Tietê - sentido Castelo Branco, após Ponte Aricanduva)

Fone: (11) 2207-8840 **WhatsApp: (61) 2017-0073** **Site: www.sestsenat.org.br**

https://www.facebook.com/sestsenatsaopaulo @sestsenatsaopaulo